



## ¿Por qué se hace este estudio?

La meta general de nuestra investigación es encontrar mejores estrategias nutricionales para los bebés prematuros, específicamente, estrategias que apoyen el uso de la leche materna.

Este estudio analiza la manera en que fortalecemos (le añadimos nutrición adicional a) la leche materna. Actualmente, le añadimos una cantidad estándar de nutrientes adicionales a la leche y solo la aumentamos si un bebé no está creciendo bien. Sin embargo, los nutrientes como las proteínas y las grasas varían en la leche materna de un día a otro.

Nuestro objetivo es averiguar si, para satisfacer las necesidades nutricionales de los bebés en la UCIN, la fortificación individualizada es más efectiva que la fortificación convencional. Esperamos que este enfoque individualizado lleve a un mejor crecimiento en la UCIN y a un mejor desarrollo neurológico después del alta.

### **Queremos mantenernos en contacto.**

*Seguiremos el crecimiento y el desarrollo de su bebé desde el alta hasta los 2 años de edad. Esperamos verlos en las citas de seguimiento en la UCIN.*

## Información de contacto



Brigham and Women's Hospital  
Department of Pediatric Newborn Medicine

**Mandy Brown Belfort, MD, MPH**  
Investigadora principal y neonatóloga

**Tina Steele, RN, IBCLC**  
Enfermera de investigación y consultora  
de lactancia

**Silvi Minga, BS**  
**Meghana Iragavarapu, BA**  
Asistentes de investigación clínica

**Laurie Foster, MEd, CLC**  
Coordinadora del estudio

**TELÉFONO DEL ESTUDIO:**  
617-652-0020

*¡No dude en enviarnos un texto!*

**CORREO ELECTRÓNICO DEL ESTUDIO:**

[nourish@bwh.harvard.edu](mailto:nourish@bwh.harvard.edu)

**SITIO WEB:**  
[nourish.brighamandwomens.org](http://nourish.brighamandwomens.org)



## ESTUDIO NOURISH



En Brigham and Women's Hospital, nos centramos en la investigación que puede mejorar el crecimiento y el desarrollo saludable de los niños.

Les estamos pidiendo a familias como la suya que participen en nuestro estudio de investigación y que nos ayuden a aprender más sobre el desarrollo infantil.

## ¿Quiénes son elegibles para participar?

Su bebé puede ser elegible para el estudio Nourish si:

- nació a las 24 semanas de gestación o después y antes de las 31 semanas de gestación,
- está en la UCIN de Brigham & Women's Hospital,
- no tiene anomalías congénitas mayores conocidas,
- no se está planeando su traslado a otro hospital,

y

- Usted planea alimentar a su bebé con leche materna y ha dado su consentimiento para el uso de leche de donantes si su propia leche no es suficiente.

*La participación en nuestro estudio de investigación es voluntaria. Si decide no inscribirse, eso no afectará la atención*



## ¿Cómo funciona el estudio?

### Análisis y fortificación de la leche

- Después de que usted dé el consentimiento para estar en el estudio, asignaremos a su bebé al azar (como cuando se lanza una moneda) a la fortificación estándar o a la individualizada.
- Cada día, tomaremos aproximadamente 1 cucharadita de leche materna para analizar su contenido nutricional y almacenarla para investigaciones futuras.
- Si no hay suficiente leche materna para su bebé, la complementaremos con leche de donantes.
- Agregaremos fortificadores de leche materna estándar todos los días para **todos** los bebés. Esta es la dieta estándar que todos los bebés de la UCIN reciben, estén o no en el estudio.
- Dependiendo de los resultados del análisis de la leche materna, los bebés del grupo individualizado pueden recibir proteínas y/o grasas adicionales para cumplir un objetivo de ingesta diaria.
- Solo el asistente de investigación que prepara la leche sabrá en qué grupo del estudio está su bebé.
- Después de que la leche de su bebé se fortifique, una enfermera la usará para alimentarlo.



Analizador de leche materna

## Crecimiento infantil y composición corporal

- Nuestro equipo medirá la composición corporal de su bebé hasta 3 veces. Esta medición se realiza en la UCIN utilizando la balanza PEA POD, que divide el peso total de su bebé en masa grasa y no grasa. Esto toma unos 5 minutos.
- Otra forma de medir este tipo de composición corporal es con un dispositivo de impedancia bioeléctrica (BIS).
- Mediremos el peso y la longitud de su bebé y la circunferencia de su cabeza.
- También recogeremos información de la historia clínica de su bebé.

### RM del cerebro

- A su bebé se le hará una resonancia magnética del cerebro a una edad equivalente a la de su fecha de nacimiento.
- Una enfermera y/o un médico de la UCIN estará con su bebé durante toda la prueba
- Si lo desea, puede recibir el informe de resonancia magnética



El Quadscan 4000 BIS (izquierda) y la balanza PEA Pod (derecha), en la UCIN, miden la composición corporal del bebé.