

## ¿Por qué medir la composición corporal del bebé?

La meta de nuestra investigación es aprender más sobre el crecimiento y el desarrollo de los bebés.

Estos son algunos ejemplos de los usos que le podríamos dar a la información sobre la composición corporal de un bebé:

- ❖ Comprender la influencia de ciertos factores del embarazo en el crecimiento de un bebé
- ❖ Comprender la manera en que la dieta de un bebé afecta su patrón de crecimiento
- ❖ Determinar el equilibrio entre grasa y masa magra que predice una mejor salud y desarrollo más adelante en la niñez
- ❖ Ver si la composición corporal está relacionada con el crecimiento y el desarrollo del cerebro, y cómo



## Información de contacto



Brigham and Women's Hospital  
Department of Pediatric Newborn Medicine

*Mandy Brown Belfort, MD, MPH*  
Investigadora principal y neonatóloga

*Tina Steele, RN, IBCLC*  
Enfermera de investigación y consultora  
de lactancia

*Jordan O'Brien, MS*  
*Andrea Klein, BA*  
Asistentes de investigación clínica

*Laurie Foster, MEd, CLC*  
Coordinadora del estudio

**TELÉFONO DEL ESTUDIO:**  
617-652-0020

*¡No dude en enviarnos un texto!*

**DIRECCIÓN DE CORREO  
ELECTRÓNICO DEL ESTUDIO:**  
*nourish@bwh.harvard.edu*



## Medición de la composición corporal con la balanza PEA POD para la investigación neonatal





# ¿Qué es una balanza PEA POD?

- ❖ PEA POD es una balanza especializada que pesa a un bebé y utiliza la pletimografía de desplazamiento de aire para determinar su volumen corporal. Estas mediciones nos permiten calcular la densidad del bebé y estimar su grasa corporal y su masa corporal magra.
- ❖ La balanza PEA POD está especialmente diseñada para bebés de 1 a 8 kg de peso.
- ❖ La balanza PEA POD está aprobado por la FDA y se utiliza de forma segura en la UCIN de BWH y en todo el mundo.

## Preguntas más frecuentes



### ¿Cómo se usa de la balanza PEA POD?

- Su bebé será llevado por el pasillo en una cuna abierta con mantas cálidas hacia y desde la balanza PEA POD.
- Su bebé será pesado desnudo y luego será colocado en una cámara cálida para determinar su composición corporal (90 segundos).
- Mientras esté en la cámara, oirá sonidos suaves, como una máquina de ruido blanco.
- Observaremos al bebé por una ventana en la parte superior de la cámara.
- La medición en la balanza PEA POD dura de 3 a 5 minutos.
- Si fuera indicado clínicamente, le colocaremos al bebé un monitor inalámbrico para la prueba.

### ¿Cuándo se hará la medición en la balanza PEA POD?

- Su bebé irá al PEA POD cuando esté estable clínicamente y pueda respirar sin apoyo.
- La medición en la balanza PEA POD se puede hacer más de una vez, dependiendo del protocolo del estudio.

### ¿Cuáles son los riesgos de la balanza PEA POD?

- La balanza PEA POD no tiene riesgos de salud conocidos.
- Su bebé podría experimentar una molestia leve similar a cuando se lo pesa en una balanza hospitalaria regular o se le cambian los pañales.

### ¿Quién estará con mi bebé?

- Un profesional de la salud y un miembro del equipo de investigación vigilarán a su bebé durante la medición en la balanza PEA POD y pueden suspenderla en cualquier momento, si fuera necesario.

### ¿Se puede usted hacer la medición en la balanza PEA POD si mi bebé recibe oxígeno?

- Si su bebé recibe oxígeno “de bajo caudal”, una enfermera o médico hará una prueba para determinar si se le puede quitar el oxígeno de forma segura para la medición en la balanza PEA POD.
- Si el nivel de oxígeno de su bebé permanece dentro de los límites normales durante 5 minutos, es seguro completar la balanza PEA POD (una prueba de 3 minutos).
- Vigilaremos la saturación de oxígeno de su bebé continuamente durante la medición en la balanza PEA POD. Si la saturación de oxígeno disminuye, pararemos la prueba y le colocaremos de nuevo el oxígeno.

### ¿Lo sabía?

En los últimos cinco años, nuestro equipo ha hecho de forma segura más de 200 mediciones en la balanza PEA POD de la UCIN.